

# PLAN D'HYGIÈNE POUR L'HIRUDOTHÉRAPIE

Pratique:

QUOI ?	QUAND ?	QUELLES MESURES ?	COMMENT ?	QUI ?
<b>Mains</b>	Toutes les mesures en vigueur de désinfection des mains doivent être réalisées lors d'une séance d'hirudothérapie. Il faut veiller à ce que les sangsues n'entrent pas en contact avec les résidus des produits désinfectants. Pour éviter les morsures de sangsues à leur contact, portez toujours des gants en latex, en nitrile ou en vinyle non poudrés.			
<b>Période courte de conservation des sangsues (jusqu'à une semaine)</b>	De la réception des sangsues jusqu'à leur application sur le patient	Garder les sangsues dans un récipient bien fermé contenant de l'eau distillée et du sel de mer (0,75 g/L)	Maintenir les sangsues à température ambiante, au maximum 5 sangsues par litre d'eau, changer l'eau tous les 3 jours, la température de l'eau ne doit pas dépasser 23 °C	Personnel médical, praticien, assistant
<b>Période longue de conservation des sangsues (plus d'une semaine)</b>	De la réception des sangsues jusqu'au jour précédant leur application sur le patient	Garder les sangsues dans un récipient bien fermé contenant de l'eau distillée et du sel de mer (0,75 g/L)	Maintenir les sangsues au réfrigérateur, au maximum 5 sangsues par litre d'eau, changer l'eau une fois par semaine, la température de l'eau ne doit pas descendre en dessous de 2 °C	Personnel médical, praticien, assistant
<b>Nettoyage des récipients (bocaux en verre)</b>	Avant d'y introduire les sangsues jusqu'à leur utilisation sur le patient, puis toutes les 2 semaines pour des périodes de conservation plus longues	Lave-vaisselle (Tenir un registre des différents nettoyages)		Personnel médical, praticien, assistant
<b>Préparation des sangsues pour l'application</b>	Juste avant la séance d'hirudothérapie	Eau du robinet	Retirer les sangsues du récipient, les placer dans une passoire à maille fine, et rincer les pendant environ 5 minutes sous l'eau du robinet (à environ 18 °C)	Personnel médical, praticien, assistant
<b>Hygiène du patient</b>	Juste avant la séance d'hirudothérapie	Eau du robinet	Douche sans savon	Personnel médical, praticien, assistant, patient
<b>Soin des plaies</b>	En fin de séance d'hirudothérapie	Compresse/pansements stériles et bandages (ex : alèse absorbante)	Couvrir les sites de morsure avec des Compresse/pansements stériles puis ajouter un bandage absorbant	Personnel médical, praticien, assistant
<b>Elimination des sangsues</b>	Immédiatement après la séance d'hirudothérapie	Congeler les sangsues à -18 °C (pendant au moins 12h) ou plonger les dans de l'alcool (70-90°)	D'après le Code de l'Environnement, les sangsues usagées en petite quantité appartiennent aux codes 18 01 04 et 18 02 03 de la Classification des déchets qui les classe en tant que "déchets dont la collecte et l'élimination ne font pas l'objet de prescriptions particulières vis-à-vis des risques d'infection". Les sangsues peuvent donc être éliminées avec les déchets ménagers/municipaux mais conditionnées dans des collecteurs étanches et incassables marqués de la mention "déchets provenant de soins médicaux humains/vétérinaires"	Personnel médical, praticien, assistant
<b>Commentaires</b>	<b>Lors de l'utilisation du plan d'hygiène, veuillez respecter les mesures d'hygiène en vigueur au sein de votre pays de l'U.E.</b>			